

Mejora de la confianza y la aceptación de las vacunas



Cómo hablar sobre las vacunas contra el COVID-19

Aizita Magaña, MPH (Magister en Salud Pública)
Control de enfermedades prevenibles mediante
vacunación
Departamento de Salud Pública del Condado de
Los Ángeles



Resumen

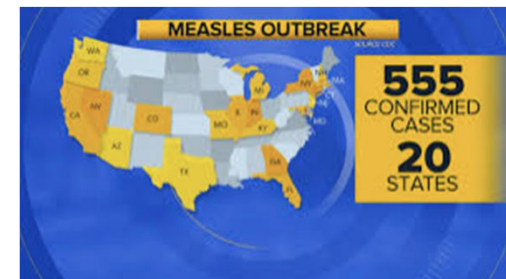
- Confianza de la vacuna vs. vacilación
- Problemas de confianza en las vacunas
- Qué no se debe hacer durante la comunicación
- 5 componentes clave de la comunicación sobre la vacuna contra el COVID-19
- Recursos sobre puntos de conversación



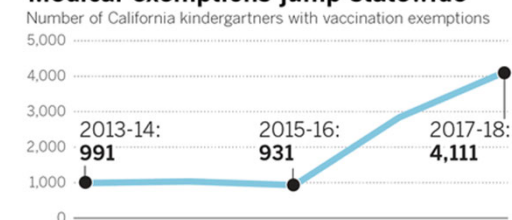
Vacilación sobre la vacuna

Un problema importante: el mundo, EE. UU., Los Ángeles

- Posponer, rechazar o negarse a vacunarse
- Produce brotes de enfermedades
- Las 10 principales amenazas a la salud mundial de la Organización Mundial de la Salud en 2019 incluyeron la vacilación por las vacunas



Medical exemptions jump statewide



Source: California Department of Public Health @latimesgraphics

¿Es confianza, vacilación o acceso a la vacuna?

LOCAL NEWS

Data showing vaccination rates by community reveal inequities in L.A. County, health officials acknowledge

Los Angeles Times



New map shows deep inequities in L.A.'s COVID-19 vaccine rollout

NEWS

MAIN PROGRAMS ▾ ARCHIVE SPONSORS AE
Arts & Entertainment Business Crime & Law Education Health P

Los Angeles Times

HEALTH

Local Doctors Say Equitable Access, Not Hesitancy the Main Issue in Vaccine Distribution

OPINION

Op-Ed: Why public health messaging should emphasize vaccine acceptance, not hesitancy

Acceso

- Sin acceso a internet
- No está disponible en el idioma hablado
- Difícil de navegar
- Requiere tiempo
- No hay citas disponibles
- No hay citas disponibles por la noche
- o después del trabajo
- Sin transporte
- Demasiado lejos
- No puede ausentarse del trabajo para vacunarse
- No puede ausentarse del trabajo si necesita quedarse en casa por efectos secundarios
- No esta seguro de qué documentación necesita, costo, estado migratorio





Problemas de confianza/vacilación de la vacuna

Desconfianza

- Desconfianza como resultado de la atención deficiente por parte del sistema de salud
- Desconfianza hacia las empresas farmacéuticas, cuidado de la salud
 - salud pública o gobierno

Desinformación

- Muchas fuentes, redes sociales
- La enfermedad es más "natural" y beneficiosa que la vacuna
- Presión de los compañeros y de la comunidad (no vacunarse)
- No la necesita si ha tenido COVID-19

Seguridad

- Cómo se fabricó y probó la vacuna
- Efectos a corto y largo plazo
- Ingredientes
- Cómo funciona

Demasiada información

- Nuevas vacunas
- Eficacia
- Elegibilidad





Confianza en la vacuna

Vacunas en general

Acepta todas. Acepta algunas. Retrasa algunas. Las rechaza pero tiene inseguridad. Rechaza todas.

Vacuna contra el COVID-19

Muy confiado. **Seguro. Esperar y ver.** Inseguro. Desconfía

La mayoría de nosotros nos hemos movido en la escala de confianza de la vacuna contra el COVID-19.

- La gente está adoptando la estrategia de esperar y ver
- Se rechaza la vacuna (por miedo a hacer algo mal)
- Muchas personas tienen preguntas e inquietudes sobre las vacunas

Qué no se debe hacer durante la comunicación

- Adoptar el mismo enfoque de comunicación para todos
- No escuchar las preocupaciones
- La necesidad de corregir a alguien
- Suponer cuánto sabe alguien
- Suponer que los hechos y los datos por sí solos cambiarán su opinión
- Brindar información que no pidieron o no querían
- Abrumar a alguien con demasiada información
- No juzgue
- No coaccione, asuste ni amenace
- No use la culpa o la vergüenza
- No haga promesas de más
- No suponga que ha vuelto a la normalidad para todos



Lo que dice y cómo lo dice es importante

5 componentes clave de la comunicación sobre la vacuna contra el COVID-19



- 1) Lidere con empatía, respeto y apoyo
- 2) Pregunte, escuche, reconozca
- 3) Use historias personales: comparta por qué se vacunó
- 4) Utilice mensajes clave y puntos de conversación que sean fáciles de entender
- 5) Ofrezca recursos y esté preparado para ayudar

Componente clave 1: Lidere con empatía, respeto y apoyo

- Las personas quieren lo mejor para ellas, las personas que les importan y su familia, y están intentando tomar las mejores decisiones.
- Las personas pueden tener más miedo a la vacuna contra el COVID-19 que a enfermarse con COVID-19.
- Las personas pueden haber experimentado pérdidas: enfermedad, finanzas o la muerte de alguien.
- Es posible que no estén listos para aceptar una recomendación para vacunarse.
- Es posible que necesiten ayuda para encontrar una vacuna o concertar una cita.



Componente clave 2: Pregunte, escuche y reconozca

Pregunte

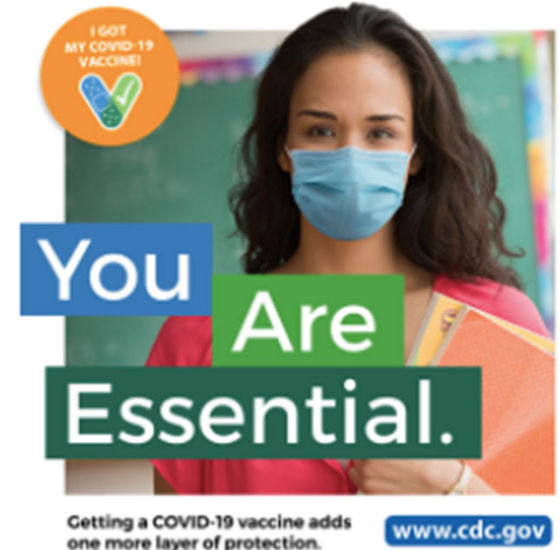
- Pregunte qué preguntas e inquietudes tienen
- Haga preguntas abiertas (déjelos responder)

Escuche

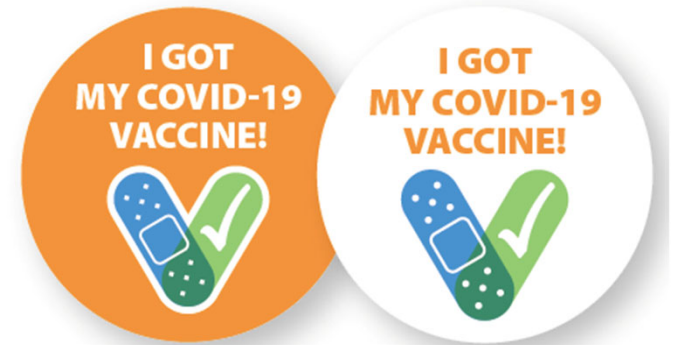
- Deje que expresen sus preocupaciones
- Tome nota de las creencias, los miedos y otros factores que impactan la confianza

Reconozca

- Repita y resuma sus preocupaciones: "Parece que usted ..."
- Reconozca que puede ser una decisión emocional o difícil y que la elección es de ellos.
- Si la persona se niega, respete su decisión y ofrezca responder preguntas.
- Con el tiempo, si es posible, verifique su decisión.



Componente clave 3: Utilice historias personales y comparta por qué se vacunó



- Me vacuné porque quiero ver a mis padres
- Me vacuné para sentirme más seguro/a en el trabajo y cuando salgo
- Cuando me vacuné, tuve algunos efectos secundarios, pero entiendo que mi cuerpo estaba creando una defensa contra el COVID-19.
- Para mí, la vacunación contra el COVID-19 se trata de mi salud, pero también de proteger a las personas que me rodean.
- Lo que entiendo me ha hecho creer que la vacuna contra el COVID-19 es segura, se han realizado las pruebas suficientes y no se han tomado atajos.
- Tenía miedo de los efectos secundarios, pero fueron leves y ahora estoy muy aliviado/a de saber que estoy protegido/a.

Componente clave 5: Ofrezca recursos y esté preparado para ayudar a alguien a encontrar una vacuna o concertar una cita

The screenshot shows the top section of the County of Los Angeles Public Health website. It features a navigation bar with links for COVID-19 Home, About COVID-19, Guidances, Protection, News Updates, and Help. A large blue banner reads "COVID-19 VACCINE". Below this is a newsletter sign-up form for the "VACCINE NEWSLETTER" with an email address field and a "Submit" button. A sidebar on the left lists categories like General Information, Getting the Vaccine, Vaccine Safety, Authorized Vaccines, Data, Information for Providers, and COVID-19 Vaccine Related Donations. The main content area includes a "PHASE 1A" section for "ACTIVELY VACCINATING" with a list of eligible groups: Frontline Healthcare Workers, Staff & Residents at Skilled Nursing Facilities, and Staff & Residents at Long-Term Care Facilities. A "PHASE 1B" section indicates an "ESTIMATED TIMELINE FOR" "Early February" with a note to "Check back often for updates." Below this is a "HEALTHCARE WORKER APPOINTMENT SIGNUP" banner with an image of healthcare workers and a "FIND OUT WHEN YOU CAN RECEIVE A VACCINE." button.

[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)

- Si la persona se niega, respete su decisión y ofrezca responder preguntas.
- Hágales saber que pueden volver a hablar con usted.
- Con el tiempo, si es posible, acérquese y vuelva a ofrecer la vacuna.
- Ofrezca apoyo para buscar o concertar una cita

The screenshot shows the "COVID-19 Vaccine Vaccination Appointments" page. It features a navigation bar with links for "COVID-19 Hub" and "Vaccine Hub" for healthcare providers, and "VaccinateLACounty.com" for everyone. A large banner reads "COVID-19 Vaccine Vaccination Appointments" with an image of healthcare workers. Below this is a "How to make an appointment" section with a "Ver página en español" link. The steps are:

- 1 Check to see if you are eligible for vaccination +
- 2 Check the type of vaccine you need +
- 3 Look for an appointment +

Información actualizada al 4-1-21
Consulte [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov)
para obtener la información más
reciente



Puntos de conversación

¿Por qué debería vacunarme contra el COVID-19?

- Necesitamos una vacuna contra el COVID-19 porque el uso de mascarillas y el distanciamiento social no garantizan al 100% ni son suficientes para detener la pandemia.
- Vacunarse contra el COVID 19 es una herramienta segura, eficaz y fundamental para protegernos.
- Cuantas más personas se vacunen contra el COVID-19, menos posibilidades tiene el virus de enfermar gravemente a las personas o causar la muerte.
- Cuando se vacuna contra el COVID-19, ayuda a protegerse a sí mismo, a su familia, a sus pacientes, a sus compañeros de trabajo y a la comunidad en la que vive.



Puntos de conversación

- Actualmente hay tres vacunas disponibles en el condado de Los Ángeles: Pfizer, Moderna y Johnson and Johnson (Janssen)
- Las tres vacunas han sido probadas y son seguras y efectivas.
- **Las tres vacunas son eficaces para prevenir la hospitalización por enfermedades graves y la muerte por la enfermedad del COVID-19.**
- No puede contraer COVID-19 por la vacuna



Puntos de conversación

¿Es segura la vacuna contra el COVID-19?

- Debido a la pandemia, las vacunas contra el COVID-19 se hicieron lo más rápido posible, pero se siguieron **todos** los pasos de seguridad. No se han omitido pasos ni pruebas.
- Miles de personas, incluidos muchos latinos, afroamericanos, hombres y mujeres de distintas edades y otras personas con problemas de salud, se vacunaron contra el COVID-19 para asegurarse de que fuera segura.
- Más de 75 millones de personas en Estados Unidos han recibido vacunas contra el COVID-19 de manera segura.
- Existe un sistema de seguridad de vacunas en Estados Unidos que funciona para asegurar que la vacuna contra el COVID-19 sea segura antes y ahora rastrea cualquier efecto secundario grave.
- Es mucho más seguro vacunarse contra el COVID-19 que enfermarse con COVID-19. La protección que obtiene de contraer COVID-19 no es mejor que la vacuna.



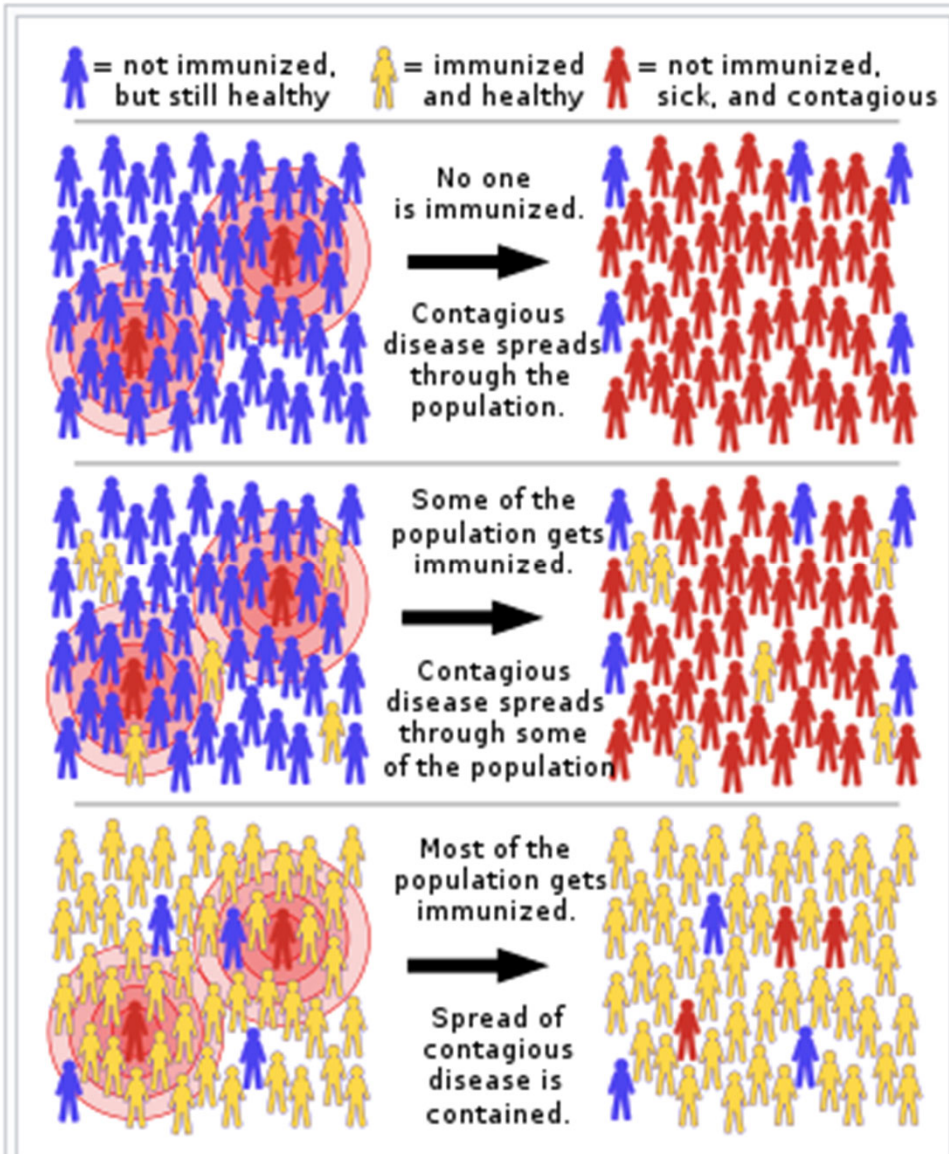
Puntos de conversación

¿Funciona la vacuna contra el COVID-19?

- La vacuna contra el COVID-19 preparará su cuerpo de manera segura para luchar y defenderlo del virus COVID-19 si está expuesto.
- La vacuna contra el COVID-19 funciona enseñando a nuestros cuerpos cómo combatir el virus que causa COVID-19.
- Después de vacunarse, al cuerpo le toma algunas semanas para que esté listo para defenderse del virus si está expuesto.
- Hasta que suficientes personas se vacunen contra el COVID-19, debe seguir usando su mascarilla y mantener la distancia social para mantenerse protegido del virus.

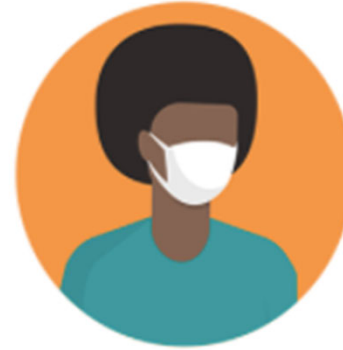
Inmunidad comunitaria

- Cuando se vacuna, protege a
- Usted mismo
- Su familia
- Su comunidad



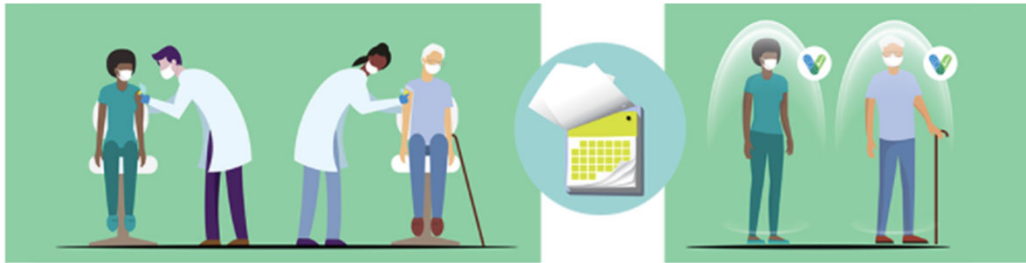
Continúe tomando medidas para detener la propagación

- Utilice un cobertor facial
- Evite el contacto cercano y los espacios concurridos
- Lávese las manos con frecuencia
- Limpie y desinfecte las superficies que son tocadas frecuentemente



Después de haber sido completamente vacunado/a

- 2 semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, como las vacunas Pfizer o Moderna, o
- 2 semanas después de una vacuna de dosis única, como la vacuna Janssen de Johnson & Johnson



- Puede estar en espacios interiores con otras personas completamente vacunadas sin usar una mascarilla o distanciarse físicamente.



<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/vaccine/aftervaccination/>

Aizita Magaña, MPH (Magister en Salud Pública)
Control de enfermedades prevenibles mediante vacunación
Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
aimagana@ph.lacounty.gov



Vacunación contra el COVID-19 para socios de CCCEF



Franklin D. Pratt, MD (médico), MPHTM (Maestría en Salud Pública y Medicina Tropical), FACEP (Miembro del Colegio Norteamericano de Médicos de Emergencia)

Programa de Control de enfermedades prevenibles mediante vacunación

16 de abril de 2021



Renuncia de responsabilidad

- La información sobre el COVID-19 y la vacunación cambia con frecuencia.
- La información en esta presentación estuvo vigente para el 10 de abril de 2021.
- Solo incluye información sobre las vacunas que están disponibles actualmente en los EE. UU.

Para obtener información actualizada, visite:

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>

[VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com)

Descripción general de la vacuna contra el COVID-19

- Introducción
- Como trabajan
- Como fueron desarrolladas
- La seguridad
- Cómo se distribuyen las vacunas
- Recibir una vacuna
- Mitos, estafas y dónde obtener más información

¿Hay efectos secundarios?

¿Funciona?

¿Cuánto cuesta?

¿Es segura?



Lo que sabemos sobre el COVID-19

- El COVID-19 es causado por el virus llamado SARS-CoV-2
- El virus puede afectar a las personas de diferentes maneras:
 - Algunas personas nunca tienen síntomas
 - Algunas personas tienen síntomas leves o moderados
 - Otros contraen una enfermedad grave:
 - adultos mayores
 - personas con ciertas condiciones médicas
 - El tipo de síntomas también varía
- Las personas pueden transmitir el virus a otras personas incluso si no tienen síntomas

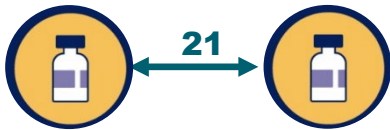
Usted puede ayudar a detener la pandemia al recibir una vacuna contra el COVID-19



Hay tres vacunas contra el COVID-19 disponibles en EE.UU.

Pfizer

- 16 años de edad o más
- ARNm
- 2 dosis - 21 días entre dosis



Moderna

- 18 años de edad o más
- ARNm
- 2 dosis – 28 días entre dosis



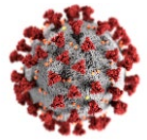
Johnson & Johnson (J&J) /Janssen

- 18 años de edad o más
- ADN (vector viral)
- 1 dosis

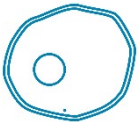


Las 3 vacunas contra el COVID-19 son seguras y efectivas

Cómo trabajan las vacunas contra el COVID-19



- Prepara nuestro sistema inmunológico para reconocer y combatir los gérmenes.
- Las 3 vacunas contra el COVID-19 enseñan a nuestras células a producir proteínas de pico inofensivas (los picos en forma de corona en la superficie del virus de COVID-19) que se muestran en nuestras células.
 - Esto no daña nuestro cuerpo.
 - Nuestro cuerpo produce una respuesta inmune a proteínas de pico inofensivas
 - Prepara nuestras células inmunes para responder a futuras infecciones.
- Si alguna vez contraemos el virus de COVID-19, nuestro sistema inmunológico lo reconoce por las proteínas de pico.
- Recuerda cómo destruir el virus para que no nos enfermemos.



No puede contraer el COVID-19 de las vacunas

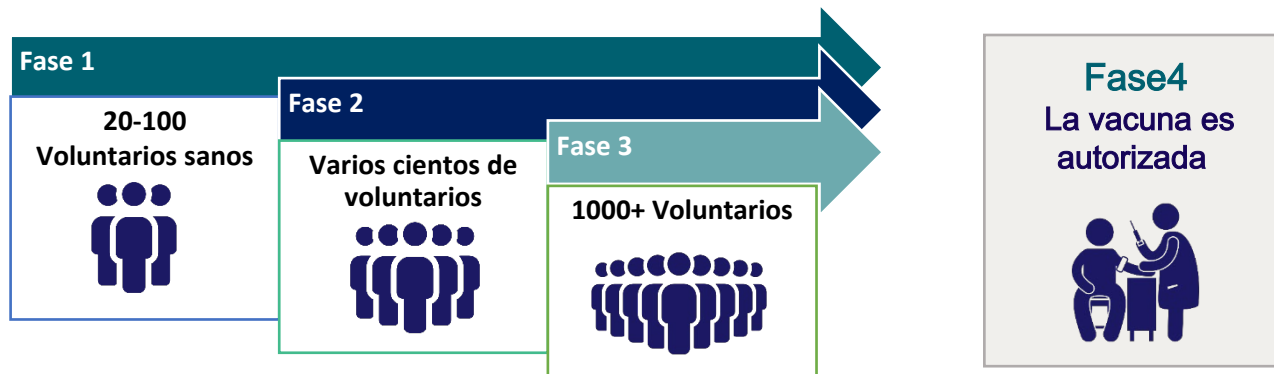
Resumen - las 3 vacunas

- No contienen el virus que causa el COVID-19
- No pueden darle el COVID-19



Desarrollo de seguimiento rápido mientras garantizando la seguridad

- El desarrollo de una nueva vacuna suele llevar años
- Los científicos tenían una ventaja inicial porque:
 - habían estudiado otros coronavirus
 - habían estudiado vacunas de ARNm y vacunas de vectores virales
- Financiamiento gubernamental para pagar a empresas y científicos para que trabajen durante todo el día
- Los investigadores utilizaron las redes existentes para realizar ensayos de la vacuna del COVID-19
- Se siguieron todos los pasos requeridos para garantizar que una vacuna sea segura y eficaz



Algunos de los pasos se realizaron al mismo tiempo en lugar de uno tras otro.

Estudios de las vacunas contra el COVID-19

- Las 3 vacunas fueron estudiadas en más de 110,000 voluntarios
- La mitad recibió la vacuna y la mitad recibió un placebo (agua salada)
- Las vacunas se probaron en una mezcla diversa de personas, incluidos adultos mayores, personas con condiciones médicas preexistentes y comunidades de color.

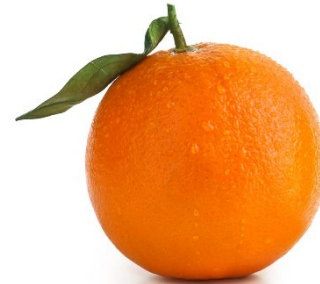
Se encontró que las 3 vacunas funcionan muy bien y son igualmente seguras para todos



¿Qué tan bien funcionan las vacunas?

- No se pueden comparar directamente los resultados de los ensayos clínicos de las vacunas J&J y ARNm (Pfizer & Moderna)

Las 3 vacunas fueron efectivas para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes



Vs.



¿Cuándo puedo vacunarme?

- La vacuna se ha ofrecido a diferentes grupos de personas en fases.
- Todas las personas mayores de 16 años: elegibles a partir del 15 de abril
Las personas de 16 y 17 años solo pueden recibir la vacuna Pfizer
- Es posible que las vacunas para niños estén disponibles en el otoño

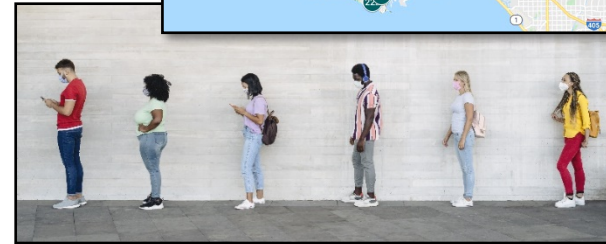
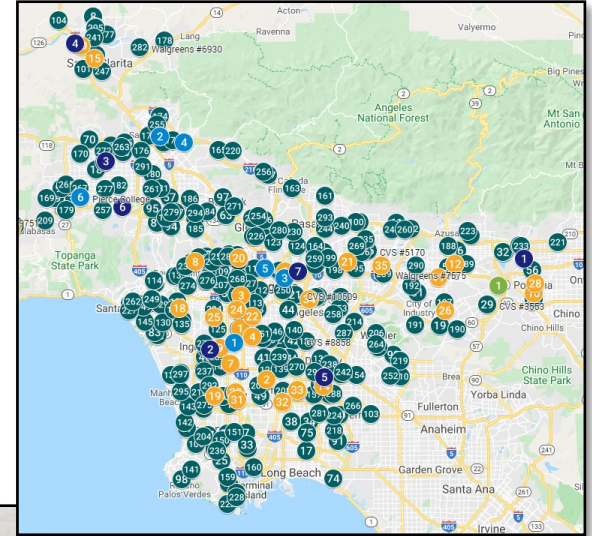
La vacuna es gratuita para todos, no se requiere seguro
Cualquiera puede vacunarse, independientemente de su estatus migratorio.



¿Dónde puedo recibir la vacuna?

Más de 600 lugares de vacunación en todo el condado de Los Ángeles y varios sistemas de citas diferentes

- Sitios de vacunación a gran escala - también conocidos como centros o sitios de distribución (PODS en inglés)
 - Salud Pública, Departamento de Bomberos de la Ciudad de Los Ángeles, Kaiser, FEMA
- Hospitales
- Clínicas y centros de salud federalmente calificados (FQHCs por sus siglas en inglés)
- Farmacias
- Algunos lugares de trabajo
- Establecimientos de cuidado a largo plazo
- Algunos desarrollos de vivienda para personas mayores y centros para personas mayores
- Unidades móviles de vacunación



¿Cómo reservo una cita de vacunación?

The screenshot shows the County of Los Angeles Public Health website. At the top, there is a search bar and navigation links for "COVID-19 Hub" and "Vaccine Hub". The main heading is "Vacunas para el COVID-19" with the subtitle "Citas de vacunación". Below this, there is a section titled "Cómo hacer una cita" (How to make an appointment) with a "View Page in English" button. The steps are:

- 1 Verifique si es elegible para la vacunación
- 2 Comprobar el tipo de vacuna necesita
- 3 Busque una cita

Below the appointment steps, there is a section titled "Preparándose para su cita" (Preparing for your appointment) with the following steps:

- 4 Documentos requeridos
- 5 En su cita

Finally, there is a section titled "Después de su cita" (After your appointment) with the following steps:

- 6 Después de la vacuna
- 7 Información sobre la segunda dosis

1. Visite [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com)
2. Haga clic en "Cómo hacer una cita"
3. Siga los pasos

Cómo hacer una cita

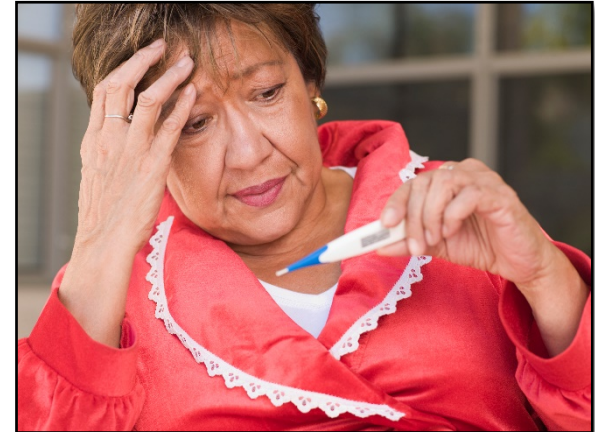
Las personas con discapacidades o sin acceso a una computadora pueden llamar [833-540-0473](tel:833-540-0473) entre las 8:00 am y 8:30 pm los 7 días de la semana para recibir asistencia con la programación de citas.

Las citas y las dosis de las vacuna son limitadas.

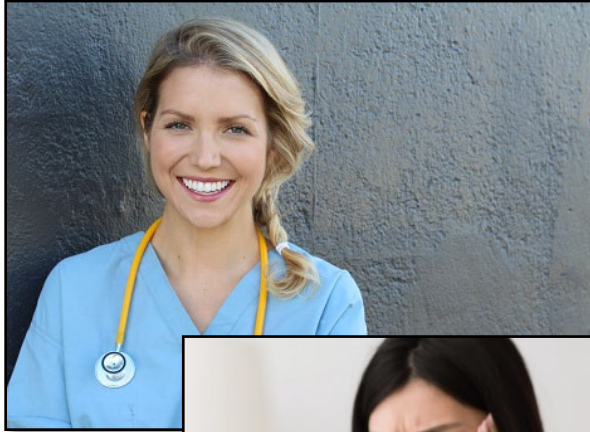
Efectos secundarios de la vacuna contra el COVID-19

Los efectos secundarios comunes incluyen:

- Dolor, enrojecimiento o hinchazón del brazo
 - Fiebre, escalofríos, dolores musculares
 - Dolor de cabeza, sentirse cansado
 - Nausea
- Los efectos secundarios son señales de que su sistema inmunológico está desarrollando protección - algunas personas no tienen efectos secundarios
- Por lo común ocurren en los primeros 2 días
 - Para las vacunas de ARNm, es más común después de la segunda dosis
 - Puede afectar su capacidad para hacer las actividades diarias
 - pero debería sentirse mejor en uno o dos días



Cuándo contactar a su médico



- Los efectos secundarios de la vacuna duran más de 2 días
- Los síntomas comienzan más de 2 días después de recibir la vacuna
- Tiene alguno de estos síntomas: tos, dificultad para respirar, nariz que moquea, dolor de garganta o nueva pérdida del gusto u olfato.
- Si los síntomas empeoran o le preocupan

No puede contraer el COVID-19 de la vacuna



Pero..

- Es posible que se haya infectado antes de recibir la vacuna, pero luego comience a mostrar síntomas
- También podría infectarse después de vacunarse
 - Su cuerpo necesita tiempo para desarrollar inmunidad
 - Aunque las vacunas son muy efectivas, ninguna es 100%

Hable con un médico y hágase una prueba si tiene síntomas de COVID-19

Se recomienda que se vacune incluso si ya ha tenido el COVID-19

¿Por qué?

- No se sabe cuánto tiempo está protegido después de haber tenido el COVID-19
- Puede contraer el COVID-19 más de una vez
- Vacuna:
 - Es segura, incluso después de haber contraído el COVID-19
 - Fortalece su inmunidad
- Si actualmente tiene el COVID-19:
 - Espere al menos hasta que termine su período de aislamiento para evitar el riesgo de contagiar a otras personas
- Espere 90 días si tuvo tratamiento con anticuerpos monoclonales o tratamiento con plasma de convalecencia para el COVID-19



El embarazo

- Las mujeres embarazadas que contraen el COVID-19 tienen más probabilidades de enfermarse. También pueden tener más probabilidades de tener complicaciones durante el embarazo, como un parto prematuro
- Existe información limitada sobre la seguridad de las vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo. Sin embargo, según lo que sabemos sobre cómo funcionan estas vacunas, los expertos no creen que representen un riesgo



Embarazo y vacunación contra el COVID-19

- Las mujeres embarazadas pueden recibir cualquiera de las 3 vacunas si forman parte de un grupo recomendado
- Las mujeres embarazadas pueden optar por vacunarse:
 - Decisión personal
 - Es posible que deseen hablar primero con su médico
- Muchas mujeres embarazadas que han recibido la vacuna están siendo monitoreadas y, hasta ahora, no se han identificado problemas de seguridad



Amamantamiento



- No hay datos sobre la seguridad de las vacunas contra el COVID-19 en mujeres lactantes o los efectos de las vacunas en el lactante o la producción de leche.
- Sin embargo, según lo que sabemos sobre cómo funcionan estas vacunas, no se cree que representen un riesgo para la madre o el bebé.
- Las mujeres que están amamantando pueden optar por vacunarse

Personas con sistemas inmunológicos débiles

- Personas con sistemas inmunológicos débiles:
 - Tienen un mayor riesgo de ponerse muy enfermo si contraen el COVID-19No sabemos qué tan bien funcionarán las vacunas para ellos, pero se recomienda la vacunación.
- Los estudios de vacunas incluyeron a algunas personas con sistemas inmunológicos débiles, como cáncer y VIH estable
 - Los efectos secundarios no fueron diferentes
- Puede recibir cualquiera de las 3 vacunas
 - Se le recomienda hablar con su médico sobre el mejor momento para vacunarse



Alergias y reacción alérgica grave (anafilaxia)

- Las vacunas contra el COVID-19 no contienen huevos, gelatina, látex ni conservantes
- Pequeño riesgo de reacción alérgica grave con cualquier vacuna
- Hable con su médico si ha tenido una reacción alérgica a:
 - Una vacuna
 - Terapia inyectable
 - Polietilenglicol (PEG)
 - Polisorbato
- Las personas alérgicas a otras cosas (p. Ej., medicamentos orales, alimentos, mascotas, polen) o que tienen antecedentes familiares de alergias pueden vacunarse
- Todos son observados por reacciones alérgicas después de recibir la vacuna COVID-19

La información puede cambiar

Consulte la guía más reciente y hable con su médico
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html>

Cuándo se considera que está completamente vacunado

- Se considera que las personas están completamente vacunadas:
 - 2 semanas después de su segunda dosis en una serie de 2 dosis, o
 - 2 semanas después de una vacuna de una sola dosis
- Si han pasado menos de 2 semanas desde su inyección, o si aún necesita recibir su segunda dosis, NO está completamente protegido.
- Siga tomando todas las medidas de prevención hasta que esté completamente vacunado.



Si está completamente vacunado: reuniones

- Puede visitar espacios interiores con un pequeño número de otras personas completamente vacunadas sin:
 - Usar mascarilla
 - Distanciamiento físico
- Puede visitar espacios interiores con personas no vacunadas* de solo un hogar sin:
 - Usar mascarilla
 - Distanciamiento físico

*A menos que alguna de esas personas o cualquier persona con la que viva tenga un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por el COVID-19



Continúe protegiéndose a sí mismo y a los demás

- Debe seguir tomando medidas para protegerse a sí mismo y a los demás cuando:
 - Esté en público
 - Se reúna con personas no vacunadas de más de un otro hogar
 - Visite a una persona no vacunada que tiene mayor riesgo de enfermedad grave o muerte por el COVID-19 o que vive con una persona con mayor riesgo
- Aún debe evitar las reuniones medianas o grandes
- Aún debe cumplir con la advertencia de viaje del estado
- Aún debe ponerse en cuarentena a su regreso si viaja fuera de California



Si está completamente vacunado: cuarentena y aislamiento

Aún debe estar atento a los síntomas de COVID-19 incluso si ha sido vacunado, especialmente si ha estado cerca de alguien que está enfermo.

Si está completamente vacunado y ha estado expuesto a alguien que tiene el COVID-19:

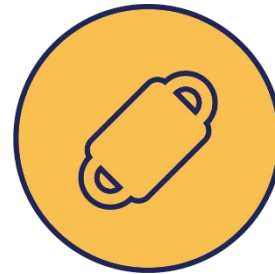
- No necesita ponerse en cuarentena o hacerse la prueba a menos que
 - Tenga síntomas
 - Vive en un establecimiento grupal como un centro correccional o de detención o un hogar grupal
 - Viajó fuera del estado
- Monitoree su salud para detectar síntomas de COVID-19 durante 14 días y continúe protegiéndose a sí mismo y a los demás

Si está completamente vacunado y tiene síntomas de COVID-19:

- Debería hacerse la prueba. Quedarse en casa y lejos de los demás.

Todavía estamos aprendiendo

- Qué tan bien las vacunas evitan que las personas propaguen la enfermedad
 - Los primeros datos muestran que las vacunas pueden ayudar a evitar que las personas transmitan el COVID-19
- Cuánto tiempo nos protegerán las vacunas
- Hasta que sepamos más sobre esas preguntas, todos deberían seguir tomando las medidas básicas de prevención cuando sea recomendado.

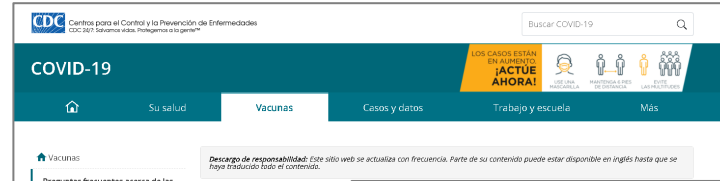


Cuidado con los mitos ¡Conozca los hechos!

Mitos comunes:

- Fué desarrollada demasiado rápido
- Matará a más personas que el COVID-19
- Le puede dar COVID-19
- Puede afectar nuestros genes.
- Contiene productos químicos peligrosos
- Contiene un microchip que se puede usar para rastrear mis movimientos
- Se está presionando a la gente contra su voluntad
- No se puede confiar en las personas que fabricaron estas vacunas
- Se están enfocando en las comunidades negras y latinas para recibir la vacuna
- No necesito la vacuna si ya tuve COVID-19

¡FALSO!



Sitio web de los CDC

Mitos acerca de las vacunas contra el COVID-19

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

Mito 1: La vacuna se desarrolló demasiado rápido. No creo que sepan lo suficiente sobre ella.
Los hechos: Estas vacunas pudieron elaborarse rápidamente y aún así son seguras por tres razones simples.

- Se investigó mucho el tipo de virus que causa el COVID-19 antes de que este virus apareciera. Por lo tanto, los científicos tenían una gran ventaja sobre el tipo de vacuna que mejor funcionaría para combatir el virus.
- El gobierno invirtió mucho dinero para que varias compañías elaboraran esta vacuna y para que todos los científicos trabajaran en ella las 24 horas del día. Eso ayudó a acelerar el proceso.
- Aunque se cumplieron con todos los pasos que se deben tomar para confeccionar una vacuna nueva y para asegurarse de que ésta sea segura, algunos de los pasos se hicieron al mismo tiempo en lugar de uno tras otro. Es el equivalente a cocinar varias partes de una comida a la vez en lugar de cocinar plato por plato. Se termina antes pero es igual de bueno.

De hecho, las dos vacunas que fueron aprobadas para proteger contra el COVID-19 fueron estudiadas en más de 70,000 voluntarios, incluyendo adultos de todas las edades y de diferentes grupos raciales y étnicos. Se llegó a la conclusión de que ambas actúan muy bien y son igualmente seguras para todos.

Mito 2: Solo el 1% de las personas que se contagian con COVID-19 mueren a causa de esta enfermedad. ¡Matará la vacuna a más personas que ese porcentaje!
Los hechos: El COVID-19 es una enfermedad letal. La gripe estacional puede ser muy peligrosa pero mata a una persona de cada mil infectados, mientras que el COVID-19 mata a una de cada cien personas infectadas. Nadie murió a causa de las dos vacunas aprobadas.

- Algunas personas se preguntan si lo anterior puede ser solo porque los voluntarios que participaron en los ensayos de la vacuna no fueron rastreados durante el tiempo suficiente para saber si habrá muertes. Es cierto que solo tenemos 3 meses de experiencia observando a las personas que recibieron estas vacunas, pero contamos con la experiencia de otras vacunas y la gran mayoría de los efectos adversos se manifiestan en horas o días. No existen fundamentos para creer que pasará algo diferente en este caso.

Mito 3: Las vacunas pueden contagiarlo de COVID-19
Los hechos: Las vacunas actuales no incluyen el uso del virus en ninguna forma: no posee el virus vivo, debilitado o muerto.

- Algunas otras vacunas sí usan el virus que combaten de alguna forma para cargar la respuesta inmunológica. Las vacunas de COVID-19 actuales no trabajan de esa forma, por lo que no hay manera de que se contagie con el COVID-19.
- Es posible contraer la enfermedad en los primeros días luego de la vacunación antes de que la vacuna tenga oportunidad de hacer efecto. Sin embargo, esto no significa que se enfermó a causa de la vacuna. Para la mayoría de las personas, la vacuna necesitará 7 días antes de

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
www.publichealth.lacounty.gov
12/15/20 COVID-19 Vaccine Myths (Spanish)

- 1 -

Sitio web de DPH

Cuidado con las estafas

Si alguien dice que puede ...

- Obtener una oferta especial de bajo costo o obtener la vacuna debajo de la mesa
- Conseguir un lugar en una lista de espera
- Venderle una vacuna o "curas milagrosas"

..... ¡Es una estafa!



Reporte una posible estafa de COVID-19

Comuníquese con el Departamento de Asuntos del Consumidor y Asuntos Comerciales del Condado de Los Ángeles (DCBA): dcbalacounty.gov o 800-593-8222
También pueden ayudarle a intentar recuperar su dinero.

Proteja su información personal o financiera

Si recibe llamadas, mensajes de texto o correos electrónicos, tenga cuidado con lo que comparte



Obtenga información confiable

The screenshot shows the website for the Los Angeles County Department of Public Health's COVID-19 vaccine program. The header includes the department's logo and navigation links for COVID-19 Home, About COVID-19, Guidances, Protection, News Updates, and Help. The main banner features the text "COVID-19 VACCINE" and a link for "Información en español". Below this, there are sections for "How to Make an Appointment" (noting that appointments and doses are limited) and "Vaccine Distribution Data" (providing links for doses, maps, and demographics). A newsletter sign-up form is also present, asking for an email address. A sidebar on the left lists various information categories like General Information, Distribution Plans, and Vaccine Safety. A prominent blue box in the center-right states "Learn How to Secure Second Dose Appointments" and provides a phone number (833-540-0473) for assistance. At the bottom, a green banner indicates "NOW VACCINATING PHASE 1A".

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles:

- Sitio web:
 - Español: [VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com)
 - Inglés: [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)
- Redes sociales: [@lapublichealth](https://twitter.com/lapublichealth)

CDC:

www.cdc.gov/vaccines/covid-19

Resumen

- Contamos con 3 excelentes vacunas que son seguras y efectivas
- Si se expone al COVID-19, las 3 vacunas pueden evitar que se enferme, falte al trabajo o termine en el hospital
- La mejor vacuna es la primera vacuna que esté disponible para usted

Las vacunas nos protegen a nosotros, a nuestras familias, a nuestros compañeros de trabajo, y a nuestras comunidades



